

NOTÍCIAS

As 10 profissões mais estressantes para 2016

08/01/2016



Para algumas profissões, o risco da atividade é o principal fator estressante. Que o digam militares, bombeiros e policiais. Para outras, são os prazos e a interação com o público os aspectos que mais podem gerar nervosismo, como é o caso dos apresentadores de televisão ou de rádio e dos repórteres de jornais.

Imprevistos, exigências físicas, viagens e o potencial de crescimento da carreira também são levados em conta na hora de determinar o índice de estresse de uma profissão.

A partir da análise de todos estes fatores, são 11 no total, o site Career Cast criou uma metodologia capaz de identificar as profissões mais estressantes. A lista é publicada anualmente. Confira as carreiras que entraram nesta edição do ranking:

- Militar (índice de estresse: 84,78)
- Bombeiro (índice de estresse: 60,59)
- Piloto de avião (índice de estresse: 60,46)
- Policial (índice de estresse: 53,82)
- Coordenador de eventos (índice de estresse: 49,93)
- Executivo de relações públicas (índice de estresse: 48,46)
- Executivo corporativo (índice de estresse: 47,46)
- Apresentador de TV/Rádio (índice de estresse: 47,3)
- Repórter de jornal (índice de estresse: 46,76)
- Taxista (índice de estresse: 46,33)

Fonte: Exame