



NOTÍCIAS

A Importância da Psicoterapia

22/04/2015



Psicoterapia é uma prática de escuta terapêutica que tem como objetivo principal diminuir o sofrimento psíquico, mas também pode servir para que alguém se conheça melhor e dessa forma consiga mudar seu modo de agir, melhorar sua compreensão do mundo e das pessoas.

A Psicoterapia pode ser aplicada em casos de: Crise conjugal, dificuldades em tomar decisões, traumas emocionais, dificuldades em lidar com pessoas, choro fácil, sensibilidades e irritabilidades, dificuldade em decidir qual carreira seguir, depressão, alcoolismo, drogadição, entre outros.

Objetivos:

- Valorização do bem-estar psicológico;
- Oferecer a possibilidade de melhor produtividade e satisfação.
- Atuar na causa dos problemas, eliminando possíveis impactos na qualidade de vida.

Benefícios:

- Tomar consciência das origens de seus comportamentos o que é fundamental para o controle das emoções;
- Identificar com maior facilidade seus sentimentos;
- Melhorar a relação consigo mesmo e com os outros;
- Manter equilíbrio entre razão e emoção;
- Diminuir ou cessar os sintomas de doenças causadas por um desequilíbrio emocional ou somáticas.

O Grupo Realiza conta com uma equipe de psicólogos capacitados e atualizados que oferecem ferramentas apropriadas para tratamento dos problemas, com o foco principal nas causas. Agende um horário!

contato@realizaconsultoria.com.br

(51) 3224.0032