



NOTÍCIAS

Por que o planejamento pessoal é importante?

20/08/2014



Ter uma vida organizada é o sonho da maioria das pessoas. Até porque, quando as tarefas são separadas e você tem foco, tudo passa a ser melhor conduzido. É por isso que o planejamento pessoal deve ser realizado, porque é importante tanto para as questões pessoais, como também, para o meio profissional.

Isso porque, quando a pessoa possui um bom planejamento, é possível alcançar os resultados mais rápido e de maneira mais eficaz. Além disso, para que isso aconteça, será preciso mudar algumas atitudes e hábitos, portanto, comece o quanto antes a agir para ir em busca do seu sucesso.

Afinal, quando se tem um planejamento correto e adequado, a produtividade torna-se maior e você terá tempo para fazer todas as suas tarefas e compromissos.

Veja abaixo as principais dicas para melhorar sua qualidade de vida:

1. Defina seu foco e trace metas: No fim do ano, todos costumam fazer promessas e dizer “por tudo que é mais sagrado” que no novo ano as coisas serão diferentes. Então, aproveite e anote tudo o que você deseja. Determine-se a alcançar metas e defina o que é mais importante.
2. Grau de satisfação: Para conseguir conquistar seus sonhos, é preciso saber se você está satisfeito com a situação atual. Você gosta do que faz? Está na empresa certa? Tem um bom relacionamento? Todas essas questões devem ser analisadas para que
3. Resultados: Ir em busca dos resultados e encontrar a forma ideal para concretizá-los, é um dos passos mais importantes, portanto aja.
4. Agenda de compromissos: Um calendário e agenda sempre serão úteis para qualquer tipo de pessoa. Portanto, anote todas as suas tarefas e compromissos e faça tudo que estiver na programação. Ou seja, cumpra prazos.
5. Sempre busque melhorar: Não contente-se com pouco. Se você conseguiu se organizar e manter essa linha de comportamento, continue a seguir esses passos. Quando obter alguma conquista, pense na próxima e assim por diante.
6. Busque um profissional capacitado em Coaching: O Coaching é um processo prático e objetivo de reorganização e reestruturação da vida, estabelecendo a base para agir na construção do futuro e realização de sonhos.

Gostaria de saber mais sobre Coaching? Entre em contato conosco: (51) 3224.0032.